

3/2020

09. April 2020

Corona-Pandemie: HEA liefert nützliche Tipps für Zuhause

Aufgrund von Kontaktbeschränkungen und zunehmendem Home-Office spielen sich Arbeit, Schule und Freizeit mittlerweile oft gleichzeitig in den eigenen vier Wänden der Familien ab. Von gelegentlichen Spaziergängen und Einkäufen abgesehen, verbringen die Menschen den gesamten Tag zu Hause. Diese für viele Menschen ungewohnte Situation ist nicht immer einfach.

Die HEA – Fachgemeinschaft für effiziente Energieanwendung aus Berlin bietet den Betroffenen mit 5 Ratgebern wertvolle Hilfestellung an. Wie achte ich darauf, nicht zu viel Energie zusätzlich zu verbrauchen, wie schaffe ich in der aktuellen Übergangszeit von Winter auf Frühling ein gesundes Raumklima, wie lagere ich meine Lebensmittel optimal ein, um weniger einkaufen gehen zu müssen, und wie verhalte ich mich richtig im Home-Office. Abgerundet wird das Infopaket durch Rezeptvorschläge für gemeinsames Kochen für eine ganze Woche.

Die Ratgeber stehen im Internet kostenlos zum Download unter www.hea.de zur Verfügung.

Bildquelle: HEA/famveldmann - [stock.adobe.com](https://www.stock.adobe.com)

PRESSEINFORMATION



Fachgemeinschaft für
effiziente Energieanwendung e.V.

Über die HEA: Die HEA – Fachgemeinschaft für effiziente Energieanwendung e.V. hat ihren Sitz in Berlin. Sie ist der Marktpartnerverbund der Energiewirtschaft. Mitglieder sind Energieversorger, Unternehmen der Geräteindustrie, die Spitzenverbände der Energie- und Wasserwirtschaft BDEW, der Elektro- und Elektronikindustrie ZVEI, der Elektro- und Sanitärfachhandwerke ZVEH und ZVSHK sowie des Fachgroßhandels VEG und DGH.

Weitere Pressemeldungen und umfangreiches Bildmaterial finden Sie im **HEA-Pressbereich**.

Die HEA bei **Twitter**: Lassen Sie sich die aktuellen Nachrichten per Tweet zusenden.

Im Falle eines Abdrucks bitten wir um Zusendung an die untenstehende Adresse.

Verantwortlich für den Inhalt:

HEA – Fachgemeinschaft für effiziente Energieanwendung e.V. Reinhardtstraße 32, 10117 Berlin, Geschäftsführer: Dr. Jan Witt, Eingetragen ins Vereinsregister am Amtsgericht Charlottenburg: VR 27893 B